

SVØMMEUNDERVISNING

START DEN 4. JUNI 2018

Nybegynder: 12 pladser

Hvor: Mellem bassin

Mandage og onsdage

4-6 årige

kl. 17.00-17.45

Kr. 350,00

For børn som er fortrolige med vand og kan lettere svømning/hundesvømning. Vi lærer basis svømmetag, benspark, armbevægelser, hoppe fra kant, flyde/glide, men der er selvfølgelig også leg.

Underviser: Susanne Bundgaard Sørensen

Begyndere: 12 pladser

Hvor: Stort bassin i den lave ende

Mandage og onsdage

6-8 årige

kl. 17.00-17.45

Kr. 350,00

Vi arbejder videre med de ting, vi har lært i Nybegynder, men med mere vægt på svømmeteknik. Vi lærer flere svømmeteknikker, spring fra kant, men der er også plads til dyk og leg. Målet er at børnene lærer at svømme selvstændigt ved hjælp af plader og bæltter, og vi arbejder på at svømme uden hjælpemidler.

Underviser: Berit Hald Pedersen

Øvede: 12 pladser

Hvor: Stort bassin i den dybe ende

Mandage og onsdage

8 år og op

kl. 17.00-17.45

Kr. 350,00

Vi arbejder videre med de teknikker, vi har lært fra Begyndere. Endnu mere svømmeteknik, spring, dyk mv. Det er en forudsætning af barnet kan svømme i den dybe ende fra kant til kant.

Underviser: Gita Nørgaard

Første undervisningsdag er mandag den 4. juni 2018 og sidste undervisningsdag er onsdag den 27. juni 2018, i alt 8 gange.

Vi slutter som altid af med pool party og hygge på sidste undervisningsdag.

Der vil være hjælpetrænere på alle hold

Der er ikke forældre med i vandet på nogen af vores hold.

Forældre er selvfølgelig velkomne, mens der er undervisning, men vi ser helst, at forældrene befinder sig i det overdækkede spisested.

Tilmelding sker via www.friluftsbadet.dk